

# Werben für sportliche Vielfalt 1.2.18

## Jahreshauptversammlung der Turnabteilung im TV Städtisch Rahmede

VON INA HORNEMANN

**Altena** – Brigitta Seuster, Vorsitzende der Turnabteilung im TV Städtisch Rahmede, wünscht sich von allen Übungsleitern mehr Öffentlichkeitsarbeit. „Wir haben ein tolles Sportangebot, bewirbt es bitte!“ war ihre Bitte an alle Teilnehmer der Abteilungsversammlung am Mittwochabend. Insbesondere im Bereich Kinderturnen hat die Abteilung im vergangenen Jahr gut zugelegt.

Zwei neue Übungsleiterinnen haben frischen Wind für Eltern-Kind- und Kinderturnen in die Abteilung gebracht. „Und jetzt wünsche ich mir ein Anschlussangebot für die jungen Mütter, wenn

deren Kinder aus den Mini-Gruppen herausgewachsen sind. Da fehlt uns noch was, aber diesen Frauen sollten wir was bieten!“, erklärte Brigitta Seuster.

15 Gruppen und drei Kurse sind der Turnabteilung aktuell angeschlossen. Das Altersspektrum reicht vom Kleinkind bis zum Senior und auch im leistungssportlichen Bereich ist ein Ruck durch die Abteilung gegangen. „Wir hatten großartige Erfolge zu verbuchen“, resümierte Jörg Seuster, der mit Lukas Flor seinen Nachfolger im Trainingsbereich Leichtathletik vorstellte. Seuster wird in diesem Jahr wieder einen Aroha-Kurs anbieten. Die moderne Kardio-Sportart mit Tanz-

und Kampfelementen „macht sehr viel Spaß, aber wir müssen noch viel Werbung dafür machen, denn was das ist, wissen ganz viele noch nicht.“

Anregungen holt sich der TV Städtisch Rahmede wieder beim Aroha Big Day in Frankfurt, wo die Abteilung schon 2018 mit Begeisterung zu Gast war.

Auch der Rollator-Fit-Kurs von Brigitta Seuster braucht noch etwas Anschub. „Das liegt daran, dass viele Nutzer dieser Alltagshilfe sich selbst unterschätzen und glauben, dass sie sich gar nicht mehr sportlich betätigen können“, vermutet Brigitta Seuster. Dieser Fehleinschätzung will sie entgegen wirken. Im März

startet sie einen neuen Kurs Rücken aktiv & fit und hofft auf gute Beteiligung an den kommenden Meisterschaftsangeboten: In Halver finden demnächst Hallenkreismeisterschaften statt und am 6. April der Werfertag in Altena. Für Kinder gibt's am 30. Mai wieder den Leichtathletik-Tag auf dem Adolf-Hahn-Platz und am 14. Juni offene Leichtathletik-Meisterschaften. Für November ist der vierte Abendlauf geplant. Zudem möchte Brigitta Seuster auch das Kindersportabzeichen für die jüngsten Mitglieder anbieten.

Seuster wurde am Mittwoch als Abteilungsvorsitzende wiedergewählt, ebenso Kassiererin Liane Kuhl-Papen-

fuß. Neu im Ehrenrat ist Michael Kinder und mit Petra Treudel war eine neue Kasssenprüferin gefunden.

Am 24. Februar um 11 Uhr ist die Jahreshauptversammlung des Hauptvereins. Dort wird auch über die neue Satzung gesprochen.

**„ Viele Rollator-Nutzer unterschätzen sich und glauben, dass sie sich gar nicht mehr sportlich betätigen können. An diesem Vorurteil müssen wir etwas ändern.“**

Brigitta Seuster